

1. चंबा घाटी (जिला चंबा)

- **अन्य नाम:** शहद और दूध की घाटी
- **विशेषताएँ:** औषधीय जड़ी-बूटियों और विभिन्न प्रकार के फूलों के लिए प्रसिद्ध।
- **महत्वपूर्ण बस्तियाँ:** चंबा, डलहौजी, खञ्जियार, भरमौर
- **निवासी:** चंबियाल

2. पंजि घाटी (जिला चंबा)

- **स्थान:** चंबा घाटी के साथ, चेनाब नदी के साथ पिर पंजाल रेंज के माध्यम से फैलती है।
- **विशेषताएँ:** पश्चिमी हिमालय के सबसे दूरस्थ और खूबसूरत क्षेत्रों में से एक।

3. बंदर घाटी (जिला चंबा)

- **स्थान:** भरमौर क्षेत्र में।
- **ऐतिहासिक संदर्भ:** प्राचीन काल में तीर्थयात्री इस घाटी को पार करके मणिमाहेश कैलाश जाते थे। कठिनाई के कारण इसे 'बंदर घाटी' नाम दिया गया।

4. चंद्रा घाटी (जिला लाहौल-स्पीति)

- **अन्य नाम:** रंगोली
- **निर्माण:** चंद्रा नदी द्वारा निर्मित।
- **महत्वपूर्ण बस्ती:** खोखसर

5. भागा घाटी (जिला लाहौल-स्पीति)

- **अन्य नाम:** गारा या पुनम
- **निर्माण:** भागा नदी द्वारा निर्मित।

6. चंद्रा-भागा घाटी (जिला लाहौल-स्पीति)

- **अन्य नाम:** पट्टन घाटी

- **विशेषताएँ:** लाहौल-स्पीति की 'फलियां और अनाज की घाटी', चंद्रा और भागा नदियों के मिलन से बनी।

7. लाहौल घाटी (जिला लाहौल-स्पीति)

- **स्थान:** पिर पंजाल और मुख्य हिमालय रेंज के उत्तर में।
- **निर्माण:** चंद्रा और भागा नदियों (टांडी तक) और चेनाब (टांडी से उदयपुर तक) से निर्मित।

8. स्पीति घाटी (जिला लाहौल-स्पीति)

- **निर्माण:** स्पीति नदी द्वारा निर्मित, मुख्य हिमालय और जांस्कर रेंज के बीच स्थित।
- **महत्वपूर्ण बस्ती:** काजा
- **साहित्यिक संदर्भ:** रुडयार्ड किपलिंग ने इसे "एक दुनिया के भीतर एक दुनिया" और "जहाँ देवता रहते हैं" के रूप में वर्णित किया।

9. लिंगटी घाटी (जिला लाहौल-स्पीति)

- **स्थान:** पूर्वी स्पीति।
- **विशेषताएँ:** स्पीति की सबसे लंबी (60 किमी) और बड़ी साइड घाटी, 250 मिलियन वर्षों पुरानी शेल और फॉसिल्स के लिए प्रसिद्ध।

10. मुलांग घाटी (जिला लाहौल-स्पीति)

- **स्थान:** बारलाचा पास के पूर्व में चंद्रा और स्पीति नदियों के जलविभाजन बेसिन के बीच।

11. पिन घाटी (जिला लाहौल-स्पीति)

- **निर्माण:** पिन नदी द्वारा निर्मित, जो स्पीति नदी की एक सहायक नदी है।
- **विशेषताएँ:** खड़ी चट्टानें और फॉसिल-समृद्ध gravel बार। उच्चतम बिंदु: पिन पर्वत जोड़ (5490 मीटर), न्यूनतम बिंदु: मड फारका (3355 मीटर)।

12. बासपा घाटी (जिला किन्नौर)

- **अन्य नाम:** सांगला घाटी
- **निर्माण:** बासपा नदी द्वारा निर्मित।
- **विशेषताएँ:** सबसे सुंदर और रोमांटिक घाटी। उच्चतम गाँव: चितकुल (3437 मीटर)। ऊपरी भागों में देवदार, नीला पाइन, फर और चांदी की बर्च की वनस्पति।

13. किन्नौर जिले की अन्य घाटियाँ

- हांग्रांग घाटी
- रूपा घाटी
- मुलगन या मुलगांव घाटी

14. बल्ह घाटी (जिला मंडी)

- **अन्य नाम:** सुंदरनगर घाटी
- **विशेषताएँ:** एक खुली चौड़ी डन प्रकार की घाटी।
- **विस्तार:** गुटकर (उत्तर) से सुंदरनगर (दक्षिण) और बग्गी (पूर्व) से गलमा (पश्चिम) तक।
- **महत्वपूर्ण परियोजना:** 1962 में इंडो-जर्मन कृषि परियोजना शुरू की गई थी।

15. मंडी जिले की अन्य घाटियाँ

- चौतरा घाटी (जोगिंदरनगर)
- चुहड़ घाटी
- संधोल घाटी

16. कुल्लू घाटी (जिला कुल्लू)

- **अन्य नाम:** देवताओं की घाटी
- **निर्माण:** ब्यास नदी द्वारा निर्मित।
- **विशेषताएँ:** पिर पंजाल, लोअर हिमालय और ग्रेट हिमालय रेंज के बीच एक चौड़ी, खुली घाटी।

- **आकर्षण:** नागर किला, नेहरू कुंड, रोएरिच आर्ट गैलरी, Hidimba मंदिर, Manu मंदिर, गर्म पानी के कुंड।

17. कुल्लू जिले की अन्य घाटियाँ

- सिराज घाटी
- पार्वती घाटी

18. पब्बर घाटी (जिला शिमला)

- **निर्माण:** पब्बर नदी द्वारा, चंद्र नहान झील से उत्पन्न।
- **विस्तार:** हाटकोटी से टिकरी तक चांशल के आधार पर।
- **विशेषता:** ट्राउट मछलियों के लिए प्रसिद्ध, जिसे 1938-39 में गल्लोवर द्वारा पेश किया गया था।

19. कीआर्डाडुन घाटी (जिला सिरमौर)

- **स्थान:** मार्कंडा और धर्ती रेंज में।
- **विभाजन:** यमुनाजी इसे देहरादून से अलग करती है।
- **विशेषताएँ:** गिरी और बाटा नदियों द्वारा सिंचित। ऐतिहासिक रूप से घना वन क्षेत्र।

20. कुनिहार घाटी (जिला सोलन)

- **स्थान:** कUNI खड्ड से तुकराडिया तक।
- **ऐतिहासिक संदर्भ:** हिमाचल बनने से पहले, घाटी कुनिहार राज्य का हिस्सा थी।

21. सोलन जिले की अन्य घाटियाँ

- डुन घाटी
- सप्रून घाटी (अनाज और मौसमी सब्जियों के लिए प्रसिद्ध)

22. कांगड़ा घाटी (जिला कांगड़ा)

- **प्रकार:** इन प्रकार की घाटी, धौलाधर और शिवालिक रेंज के बीच।

- **विस्तार:** मंडी से शाहपुर तक, पठानकोट तक।
- **साहित्यिक संदर्भ:** सी. बार्न्स ने इसे "उत्कृष्ट और आनंददायक विश्राम" के रूप में वर्णित किया।
- **महत्वपूर्ण नगर:** बैजनाथ, पालमपुर, धर्मशाला, कांगड़ा, नूरपुर, शाहपुर।

23. बारा बांगहाल घाटी (जिला कांगड़ा)

- **स्थान:** धौलाधर और पिर पंजाल रेंज के बीच।
- **विशेषता:** रवि नदी इस घाटी से उत्पन्न होती है।

24. दामी घाटी (जिला बिलासपुर)

- **स्थान:** बंडला और बहादुरपुर रेंज के बीच।
- **ऊंचाई:** 2500 फीट।

25. स्वान घाटी (जिला ऊना)

- **अन्य नाम:** जसवान डुन घाटी
- **निर्माण:** स्वान नदी (दुखों की नदी) द्वारा निर्मित।
- **विस्तार:** सात से चौदह किलोमीटर लंबी।